

La Voce Serena

Periodico a divulgazione interna, finalizzata al confronto e all'attività ricreativa e di gruppo della Casa di Riposo di Sommariva del Bosco. Realizzato a cura degli Anziani Ospiti e del gruppo animatori operanti nella struttura.

6 Maggio 2019: "Tutti alla Processione!!!"



La Festa Patronale della Madonna di San Giovanni di Sommariva del Bosco si è svolta lunedì 6 maggio.....

.....favoriti dal bel tempo gli Ospiti accompagnati da parenti e volontari sono andati a vedere la processione. La statua della Madonna opera attribuita a Maria Stefano Clemente è stata portata in spalla dalla chiesa parrocchiale al santuario dove si è celebrata la messa solenne.



La processione si è fermata davanti agli Anziani che hanno potuto vedere e salutare la statua recitando una preghiera tutti insieme.

Hanno sfilato tutte le associazioni di Sommariva e molte persone del Paese.



Il nostro Domenico A. ci racconta: *“una volta ho portato la statua anch’io in spalla...eravamo in otto a sorreggerla perché molto pesante”*. E’ stata una bella mattinata!

Il martedì, durante la consueta passeggiata tra le bancarelle del mercato l’educatrice e i volontari hanno accompagnato gli Ospiti al Santuario a vedere da vicino la statua. E’ stato un momento intimo in cui abbiamo pregato

insieme dopo aver acceso una candela votiva.



GIARDINAGGIO ED ORTOTERAPIA

Già da qualche tempo gli Ospiti insieme all' animatrice ed ai volontari si occupano di piantare i fiori nei vasi in giardino e sul terrazzo.

S'inizia sempre con il pulire i vasi e girare la terra per poi nel mese di maggio seminare.

Quest' anno abbiamo iniziato a fine marzo con i bulbi di tulipano e a maggio le begonie.



Quest' attività è molto gradita ed è per questo che

si è arrivati a pensare all' orto rialzato.

Abbiamo creato un angolo di erbe aromatiche: salvia, rosmarino, basilico, prezzemolo e poi abbiamo seminato fragole, peperoncini, sedano, cipolle ed insalata.



Tutto questo è stato possibile perché durante l'inverno due volontari di Casa Serena hanno lavorato per noi per farci trovare in primavera un orto su misura.

È stato realizzato su un tavolo per dare la possibilità ai nostri Ospiti di poter lavorare la terra nonostante la sedia a rotelle.

In questo modo le braccia possono raggiungere facilmente il centro e i bordi della superficie coltivata senza spostarsi. È stato pensato in quanto il limite principale per una

persona con difficoltà motorie, soprattutto per chi sta sulla carrozzina, è piegarsi per

riuscire a raggiungere la terra e, non da meno, rialzarsi. Con questo orto rialzato il problema si è risolto proprio perché si è sollevata la quota del terreno da coltivare in modo da evitare questi movimenti.

Si è pensato di realizzare questo progetto perché l'ortoterapia rappresenta un'opportunità di miglioramento del benessere, socializzazione e ricreazione per le persone a mobilità ridotta. L'ortoterapia può trasformarsi in un passatempo utile ed in un'occasione di incontro e di socializzazione, durante la quale prendersi cura delle piante, vederle

crescere e scambiarsi consigli sulle proprie conoscenze.

Gli Anziani assistiti dall'educatrice e dai volontari hanno seminato piante e fiori, attività che stimolano l'olfatto, la vista, il tatto e incrementano capacità e competenze.



Coltivare un orto dà grandi soddisfazioni. Serve amore, cura e dedizione per far crescere le piante e i fiori e vederli rigogliosi dona un immenso piacere.



Gli obiettivi più importanti dell'ortoterapia sono:

- **S**timolare la motricità: gli

Ospiti essendo impegnati nella cura della piante e nel loro

mantenimento, sollecitano il movimento e il coordinamento;

- **m**igliorare la capacità di apprendimento in quanto, ricordare i nomi delle piante, imparare le nozioni sulla semina o sulla cura di una specifica pianta, incrementano l'apprendimento e la memoria;

- **r**afforzare l'autostima. L'Ospite

grazie al suo ruolo attivo sulle piante, ne vede l'andamento e i frutti che il suo lavoro porta;



- **a**utare la socializzazione e non far sentire gli Ospiti soli. Gli Anziani sono inseriti in un contesto dove viene perseguito un intento comune e svolgono attività condividendo spazi, strumenti e obiettivi.

Avere le mani occupate nella terra, nella pratica di accudire fiori e piante porta ad allontanare pensieri negativi, a rilassare la mente e il corpo e ad assumersi responsabilità verso ciò che si coltiva.

- **S**viluppare la pazienza nell'attendere i momenti giusti e consoni alle varie fasi di crescita per poter raccogliere il prodotto finale o semplicemente godersi la bellezza di un fiore o di una pianta.



.....Ora attendiamo incuriositi e fiduciosi i frutti del nostro lavoro.....



NEWS!!!

Sono iniziati i lavori per l'attivazione
del servizio WI-FI nei locali comuni
della Struttura.

A CARNEVALE OGNI SCHERZO VALEEEE!



Sabato 2 marzo abbiamo festeggiato il carnevale in casa di riposo

Gli Ospiti durante il mese di febbraio nei laboratori creativi hanno lavorato per farsi trovare pronti il giorno della festa.

Hanno costruito e dipinto delle maschere di carta; ognuno era libero di esprimere se stesso e colorare a suo piacimento. Il risultato è stato: tante maschere diverse, super colorate e allegre!!! Il pomeriggio di festa si è svolto nel salone di Largo Vanni.



Un gruppo di Racconigi è venuto a suonare e a intrattenerci.

Gli Ospiti mascherati hanno accolto i bambini di Sommariva e i loro animatori che quel pomeriggio si sono offerti di far visita alla nostra struttura.

I bambini hanno sfilato tra lunghi applausi e commossi sorrisi.

Dopo la sfilata, a suon di musica, abbiamo fatto merenda tutti insieme; non potevano mancare le buonissime bugie! La merenda è stata servita dagli operatori che hanno abbandonato la divisa bianca per indossare vestiti di carnevale colorati.

E' stato un pomeriggio all'insegna dell'allegria e della spensieratezza. Alcuni Ospiti raccontano: *" non mi sono mai travestito a carnevale...lo faccio adesso a 80 anni suonati."*, questo ci fa capire che il bianco dei loro capelli non sta a indicare che nel loro cuore non ci sia colore...anzi la voglia di divertirsi e mettersi in gioco è sempre presente.



La rubrica di Battista: FINISCONO I

LAVORI NEL NUOVO SALONE!



“Io ho seguito tutti i lavori vivendo a Casa Serena e posso raccontare che si sono avviati all’inizio dell’ anno. Hanno scavato e gettato le fondamenta con il cemento, poi hanno tirato su 10 pilastri, mi sembra 5 per parte, per realizzare il primo piano.

Dopo di ch  hanno iniziato con il tetto, mettendo le travi e le tegole.

A seguire hanno creato le arcate in mezzo ai pilastri. Ora hanno costruito i muri esterni. Questo   quello che ho visto io...ora bisogna vedere come proseguono i lavori. In questo periodo ho fatto amicizia con i muratori e i carpentieri.

Al mattino mi faccio un giro in cortile e vado a vedere come procedono i lavori, li ho conosciuti cos ...poi ogni tanto li vedo nei nostri locali che vengono a fare la pausa caff .

Mi sono interessato ai lavori perch  sono pratico del mestiere, in quanto ho lavorato per 10 anni nel settore. Secondo il mio parere sono una ditta che lavora molto bene e con velocit , bisogna anche dire che il tempo li ha accompagnati,   stato un inverno relativamente caldo. Quand’ ero giovane io, d’ inverno i lavori si fermavano per il gelo, non si poteva lavorare perch  gelava la calce.....ormai quei tempi sono passati.



Sono curioso di vedere come sar  il salone dove andremo a svolgere le nostre feste e attivit : me lo immagino grande e sicuramente bello!”

TEL/FAX 0172-54062

Mail: segreteria@rsasommarivadelbosco.it

PEC: ospedalicovero@multipec.it

Ingresso uffici: P.za Umberto I, n.1 Sommariva del Bosco

Sede Legale: Largo Dott Vanni, n.1

IL PRESIDENTE – Bernardino Borri

I Consiglieri

Pietro Demichelis

Gemma Diato

Ugo Sobrero

Giovanni Santomauro