

La Voce Serena

Periodico a divulgazione interna, finalizzata al confronto e all'attività ricreativa e di gruppo della casa di riposo di Sommariva Bosco. Realizzata a cura degli anziani ospiti e del gruppo animatori operanti nella struttura.

IL NUOVO SALONE POLIVALENTE

Prenderanno il via a breve i lavori per la realizzazione del nuovo salone polivalente e della palestra per fisioterapia presso la Casa di riposo. Il Consiglio di Amministrazione della struttura, guidato dal dott. Bernardino Borri ritiene importante precisare che la spesa da affrontare per tale miglioria non andrà a gravare in alcun modo sugli ospiti: non vi è infatti nessun collegamento tra il recente aumento delle rette e la realizzazione del salone. "E' vero che siamo stati costretti ad aumentare le rette", spiega Borri, "che erano ferme da tempo ma quegli introiti andranno a coprire le spese della ordinaria amministrazione, mentre i lavori di ristrutturazione saranno finanziati tramite un contributo concessoci dalla fondazione CRC e per la parte restante attraverso un mutuo, per il quale il Comune ha sottoscritto un impegno per 13 anni". Va chiarito che il Comune non può intervenire con la concessione di un contributo per le spese ordinarie, a meno che l'ente non si trovi in passivo, mentre può concedere un contributo accollandosi la copertura delle annualità del mutuo che si è contratto. Il progetto in fase di realizzazione comprende un salone polivalente collegato ai



locali già esistenti e una palestra per le attività di fisioterapia. Come spiega la coordinatrice sanitaria Patrizia Vallone "avere un salone è una priorità: finora tutte le attività si svolgono in un corridoio, collegato sia con alcune camere che con l'infermeria, creando però grande disagio sia agli anziani ospiti di tali camere, desiderosi di privacy e silenzio, che allo svolgimento stesso di attività quali visite

dei parenti, celebrazione della messa, attività ricreative, laboratori". La Casa di riposo si avvale del prezioso aiuto di un gruppo di miglioramento composto da volontari, rappresentanti degli ospiti e dei loro parenti, del personale operativo e dal direttore sanitario Armando Vanni. Negli ultimi tempi sono aumentati i volontari che dedicano agli anziani parte del loro tempo organizzando attività di modellazione, corsi di pittura e poi in estate ci sono le visite dei giovani dell'Estate ragazzi, sempre molto gradite. E' in programma anche la proiezione di documentari per aiutare gli anziani nel recupero della

memoria. Queste e altre attività manuali, ludiche, ricreative, cognitive, di riabilitazione in genere potranno in futuro essere ospitate nel nuovo salone e non più in spazi stretti e non idonei, portando, e questo è l'obiettivo principale, a un miglioramento della qualità della vita degli anziani ospiti. La palestra per la fisioterapia, che è parte del progetto di ristrutturazione, permetterà di svolgere le attività di riabilitazione in un locale idoneo e spazioso, mentre oggi sono svolte in un locale troppo piccolo e non più sufficiente per offrire un servizio di qualità.



LA GRANDE RISORSA DEL VOLONTARIATO

Con grande entusiasmo, l'anno nuovo è iniziato con molte novità! Tanti nuovi ospiti sono stati accolti presso la nostra Casa di Riposo e così anche l'attività di animazione si è resa più ricca e colorata. Con l'inizio dell'anno è stato attivato e intensificato anche il servizio



del volontariato e un numeroso gruppo di persone si è presentato presso la nostra struttura per farci compagnia, aiutarci nelle attività, condividere ricordi e vissuti e regalarci sorrisi sinceri. Ne approfittiamo per ringraziarli calorosamente, sia quelli "nuovi" sia quelli che ormai da anni sono con noi. Un grazie particolare a Rina, Giovanna, Giuseppina,

Carla, Delfina, Agnese, Giovanni, Margherita e Maria Teresa che hanno intrapreso con costanza, serietà e dedizione il grande sacrificio del volontariato, ma soprattutto che hanno contribuito a creare sempre di più un clima familiare e comunitario basato su affetto e rispetto reciproco. Il volontario è una vera risorsa per tutti e noi di Casa Serena ci teniamo molto a valorizzarlo e incentivarlo, al fine di promuovere valori quali l'umiltà, l'altruismo, la condivisione e la partecipazione, alla base del buon vivere civile e comunitario. A tal proposito, chi volesse far parte di questa grande famiglia, può richiedere maggiori informazioni presso la Segreteria della Casa di Riposo di Sommariva del Bosco in Piazza Umberto I, oppure telefonare al numero 017254062 in orario di ufficio, dal lunedì al venerdì dalle ore 09.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00. Vi aspettiamo numerosi, grazie.



PASTA, SALE E ARMONIA

Nei mesi scorsi abbiamo iniziato attività nuove e importanti: la prima fra tutte è stata il Laboratorio di pasta e sale. Un'attività più volte richiesta e finalmente realizzata. L'iniziativa è stata svolta dall'educatrice della nostra struttura nel periodo tra Gennaio e Aprile, suddiviso in diversi incontri. Insieme ad un gruppo sostanzioso di ospiti ci si è impegnati a preparare l'impasto con farina, acqua e sale; ad impastare e creare formine diverse, quali fiori, stelle, nuvole, funghi, alberi e farfalle; e infine a dipingere le

memoria, nonostante l'impasto per la pasta e sale sia un pochino diverso da quello per l'impasto tradizionale. Ma oltre ad aver fatto riemergere vecchi ricordi, l'attività è stata utile per stimolare la parte motoria della braccia e della mani, in quanto era necessario una manipolazione in tutto e per tutto. Anche dipingere le formine è stato un passaggio importante: ha contribuito a stimolare la creatività e la fantasia di ogni singolo ospite, oltre a liberare la mente dei cattivi pensieri



figure di pasta e sale con i colori a tempera. La pasta e sale è un'attività che contribuisce a stimolare abilità psico-fisiche. Impastare è un ottimo esercizio di stimolazione sensoriale; fa sentire soprattutto le Signore impegnate in un compito utile, come quando in passato cucinavano per le loro famiglie. Inoltre stimola la memoria, attivando quei ricordi connessi con il tipo di attività manuale svolta. Molti ospiti infatti si sono espressi raccontando di quando da giovani impastavano in casa per preparare il pane e gli agnolotti. Ognuna di loro ha dato il proprio contributo culturale, avvalendosi della loro preziosa



e a rallegrare le giornate "sporcadosi di colori"! Inoltre si è trattata di un'attività svolta in gruppo e dunque utile a costruire quel sentimento di appartenenza e condivisione che spesso alle ospiti manca poiché può capitare che si sentano "istituzionalizzate", private della loro casa di origine e dei luoghi dove sono nate e cresciute. I lavori creati sono stati esposti su di un cartellone nel salone principale. Gli ospiti hanno potuto così vedere realizzato il loro personale lavoro e sono stati contenti di vederne il risultato.

IL LABORATORIO DI "PIGOTTE"

Dal momento che molte delle nostre ospiti in passato hanno svolto il mestiere di sarta e visto l'interesse condiviso anche da parte di alcune volontarie, si è pensato di inaugurare anche un nuovo laboratorio di cucito, questa volta dedicato alla creazione di piccole bambole di stoffa, le "pigotte". Le ospiti sono state contente di poter mettere il proprio sapere e la propria esperienza nuovamente in pratica e questa volta non per



Il gruppo di volontarie che si è reso disponibile per svolgere questa attività ha messo a disposizione tutto l'occorrente per poter lavorare: aghi, fili e stoffe. Inizialmente le sagome delle bambole sono state disegnate su cartoncino e successivamente sono state utilizzate per disegnare sul tessuto.



fini lavorativi ma ricreativi. Proprio grazie a questa sinergia di interessi e competenze è stato possibile realizzare queste piccole opere artigianali. Si è trattato di un lungo lavoro di squadra che ha tenuto impegnate l'educatrice, le volontarie e le ospiti per diversi mesi. Il risultato è stato senza dubbio notevole e soddisfacente.





Da qui in poi armati di ago e filo le nostre bambole hanno preso forma pian piano e ne sono state create tantissime! Ogni ospite ha creato la propria bambola scegliendone i colori e la forma e al termine del laboratorio le pigotte sono state consegnate a chi le aveva realizzate. Si è trattato di una grande attività occupazionale che ha

contribuito da un lato al mantenimento delle vecchie abilità e dall'altro a far sentire le ospiti ancora attive e utili, trascorrendo il tempo in allegria e compagnia. L'attività ha contribuito anche a rendere il gruppo più coeso, a socializzare e migliorare il livello di interazione di ciascun ospite.



FESTECCIAMO E CANTIAMO INSIEME!



In casa di riposo ci teniamo alle ricorrenze e a festeggiare con gioia i compleanni dei nostri ospiti. Per questo ogni ultimo giovedì del mese si svolge presso il refettorio di Largo Vanni la Festa di Compleanno di coloro che hanno compiuto gli anni nel corso del mese. Si tratta di un evento al quale sia gli ospiti che gli operatori sono molto affezionati. È un momento per riunirci tutti insieme, parlare, ricordare i compleanni passati, gli avvenimenti più importanti che hanno segnato le loro vite, condividere la merenda, cantare, ridere e trascorrere il tempo in allegria. Alla festa partecipano tutti, compresi gli operatori in turno e i parenti. Ad ognuno viene dedicato un momento di protagonismo consegnandogli dei fiori, una coccarda con su scritto il nome e uno speciale biglietto di auguri con una dedica, che viene sempre letta e condivisa da tutti i presenti. Da qualche tempo ormai, tra una premiazione e l'altra, abbiamo preso l'abitudine di cantare. Agli ospiti piace molto trascorrere il tempo cantando

le canzoni che ascoltavano in gioventù e che con loro grande stupore sono rimaste intatte nella memoria. Capita spesso che cantando si emozionino, poiché vengono ricordati momenti del passato rimasti a lungo sopiti. Ma cantare li rende comunque felici, li fa sentire di nuovo giovani, li riporta ad un tempo lontano ricco di spensieratezza. Inizialmente è stato difficile sciogliere il ghiaccio e scoprire che anche i più silenziosi nascondevano in realtà una voce da tenore! Grazie all'iniziativa e allo spirito carismatico della Capo Sala Patrizia che si è lanciata nell'animazione di questi momenti di festa, gli ospiti si sono sentiti poco a poco a proprio agio, pronti a far sentire la propria voce. Per facilitare questa attività di canto di gruppo sono stati preparati degli appositi libri con i testi delle canzoni più richieste, da distribuire ad ogni invitato alla festa. I libri sono stati rilegati con la partecipazione degli ospiti stessi che sono ormai pronti a diventare dei cantanti provetti!



Tel: 0172 54062

Tel-Fax: 017 54062

mail: segreteria@rsasommarivabosco.it

PEC: ospedalicovero@multipec.it

Ingresso uffici: P.zza Umberto I, n.1

Sommariva del Bosco

Sede Legale: Largo Dott.Vanni, n.1



NEWS

1. Per disposizione della Curia la S. Messa non viene più celebrata la Domenica, ma viene anticipata al Sabato mattina alle ore 10.15.
2. In collaborazione con lo psicologo del gruppo di volontari Giovanni Chiavazza è in programmazione un nuovo laboratorio di "Memoria Autobiografica", un'iniziativa nata con il proposito di realizzare dei diari personali per gli ospiti della Casa di Riposo così da poter dare loro la possibilità di raccontare e raccontarsi in maniera più approfondita.
3. Come ogni anno, era in programma a Maggio la gita presso la Società di Pesca Sportiva "La Liseta" che purtroppo si è dovuta rinviare a causa del maltempo. Comunque verrà effettuata prossimamente.
4. Anche quest'anno nel mese di Giugno ci saranno quattro visite da parte dei bambini di "ESTATE RAGAZZI" accompagnati dai loro animatori, che allieteranno gli ospiti con la loro allegria e spensieratezza.

Il Presidente:

Bernardino Borri

I Consiglieri:

Pietro Demichelis

Gemma Diato

Ugo Sobrero

Giovanni Santomauro