

# La Voce Serena

Periodico a divulgazione interna, finalizzata al confronto e alla attività ricreativa e di gruppo della casa di riposo di Sommariva Bosco. Realizzata a cura degli anziani ospiti e del gruppo animatori operanti nella struttura.

## I nostri anziani e il Natale

In questi freneticissimi giorni che precedono il Natale mi sono soffermata a parlare con i nostri ospiti sul significato del Natale per loro. Sono stati coinvolti in vario modo nelle decorazioni. Il presepio è particolarmente gradito e suscita molti ricordi. In tutti è prevalsa una nota di tristezza. Quando si è ormai anziani molti cari non ci sono più e ricordare il Natale senza poter essere con loro è doloroso. M. racconta: «*Mio marito andava a raccogliere il muschio e facevamo il presepio insieme ai bambini.. Era bello fare il presepio...Lo facevamo ogni anno. Ma adesso che lui non c'è più. Lo so sono molti anni ma mi manca ancora tantissimo ....guardare il presepio mi piace ma mi rattrista..a volte ho voglia di piangere*».



Mi aiutano e mi osservano nell'allestimento del Presepio e danno suggerimenti, ricordano come lo allestivano suggeriscono dove e come mettere le statuine. «*È importantissimo non mettere subito Gesù Bambino. Deve metterlo la notte di Natale il personale in turno*».

Per altri è il primo Natale fuori casa, la loro casa, la casa di sempre, dove hanno vissuto momenti importanti della propria vita familiare ed affettiva. È prezioso in questi giorni di festa cercare se possibile di andare a trovare i nostri anziani, soprattutto quelli che non hanno familiari, per alleviare la tristezza che può cogliere in certi momenti. Nelle festività la solitudine è più pesante.



# Monsignor Nosiglia «padre ed amico»

Venerdì 15/09 l'Arcivescovo Nosiglia nella sua visita pastorale a Sommariva del Bosco ha incluso anche una visita agli anziani ospiti della Casa di Riposo "Casa Serena".

È stato accolto in un salone gremitissimo di ospiti e parenti. C'era molta commozione. L'Arcivescovo ha avuto parole di conforto e speranza, ha condiviso la propria esperienza romana a fianco di un Giovanni Paolo II ormai sofferente fisicamente ma dotato di una straordinaria forza d'animo.

Gli anziani hanno offerto al Monsignore una piccola icona realizzata dagli stessi raffigurante la Madonna di S. Giovanni molto cara alla devozione popolare dei sommarivesi, affidando il ministero pastorale dell'Arcivescovo alla Vergine. L'icona era accompagnata da un biglietto augurale firmato da tutti coloro che erano ancora in grado di apporre la firma.



F.L. ha commentato: *È stato per noi una sorpresa e ci ha fatto un grande dono di cui porteremo a lungo il ricordo.*

A.S. ha raccontato con gioia ed emozione della visita ricevuta dall'Arcivescovo a casa propria l'anno scorso durante la visita pastorale nel comune di Sanfrè. Conserva ancora con orgoglio la foto.

M.G. un ospite da poco inserito in struttura non si è sentito sicuro ad abbandonare il proprio reparto per recarsi nel salone ed è rimasto visibilmente compiaciuto dal fatto che l'Arcivescovo sia passato nei reparti e si sia fermato a stringergli la mano e a parlare con lui.

Anche gli anziani e i familiari presenti nel salone sono stati personalmente salutati ad uno ad uno e hanno ricevuto una stretta di mano, un abbraccio e parole di conforto. Questo semplice gesto è stato molto apprezzato.

# Momenti di festa a Casa Serena



## 18/06/2017: FESTA DELL'ANZIANO

Domenica 18/06/2017 si è svolta la consueta Festa dell'Anziano. Hanno presenziato alcuni esponenti dell'Amministrazione Comunale con il Sindaco, il Maresciallo dei Carabinieri.

Il pomeriggio si è aperto con la S.Messa animata dal coro della Parrocchia e concelebrata dal parroco don Piero e da don Dante. Al termine della funzione nella commozione generale è stata letta la benedizione papale impartita dal Sommo Pontefice agli anziani della Casa di Riposo e estesa a tutta la comunità. Dopo la celebrazione gli anziani hanno ricevuto copia della pergamena. È stato un dono molto gradito tanto dagli anziani che dai familiari. D., ha commentato *“È stata una giornata bellissima, era tutto bello...e poi la benedizione. È stato un regalo, la cosa più bella. Io non sono molto religioso ma la benedizione di Papa Francesco mi ha fatto tanto piacere...”*



Sono state applaudite con affetto le centenarie Agnese Strumia., 105 anni, la decana del paese, Maria Bonamico Loré, 103 anni, successivamente deceduta, Teresa Fissore, 103 anni e Domenico Enrico, 100, queste ultime ospiti della nostra struttura.

La festa è proseguita piacevolmente animata dal complesso “Blu Luna”.



# Con i bambini dell'estate ragazzi

Nei pomeriggi di lunedì 19/06, giovedì 22/06 e lunedì 29/06 i bambini dell'Estate Ragazzi di Sommariva Bosco si sono recati in visita alla nostra Casa di Riposo. Gli ospiti sono stati piacevolmente inondati dalla vivacità e dall'allegria dei bambini. Il primo pomeriggio si è svolto nel magnifico parco di Casa Serena, i bambini hanno cantato, giocato coinvolgendo gli anziani. Nelle ultime due volte è stato necessario rimanere in struttura: dato il caldo torrido non si potevano portare gli ospiti in giardino. Si è rimasti in un'ala del padiglione Largo Vanni dotata di condizionatore.



Quella che sembrava ed oggettivamente era una condizione di svantaggio si è trasformata in preziosa risorsa grazie all'abilità degli animatori ed alla capacità dei bambini di adattarsi in spazi ristretti. È stato così possibile coinvolgere anche gli ospiti più gravi e l'interazione tra bambini e anziani ne è stata agevolata. Molto divertente la staffetta con la palla: i bambini divisi in due squadre dovevano portare la palla a un

anziano, al ritorno alla base un altro bambino correva a prendere la palla dall'anziano che la teneva in deposito.



Ha riscosso grande successo anche il gioco ideato da Nayara, una delle animatrici. Il gioco consisteva in cinque domande cui dovevano rispondere prima gli anziani e poi i bambini per aiutare i bambini a comprendere nella concretezza come sono cambiati i tempi, quanto sia stata dura e faticosa la vita dei nostri anziani. Alcune delle domande sono state: "da piccolo con cosa giocavi?" "da piccolo dove andavi in vacanza?" "come festeggiavi Natale e Pasqua" "qual era il tuo sogno da bambino, cosa volevi diventare?" è stato un momento emotivamente molto intenso, gli ospiti hanno condiviso momenti di vita dilungandosi anche in dettaglio. Al termine dell'attività uno dei bimbi ha chiesto agli animatori: "Ma davvero nessuno giocava con l'X-box?". Tutti i pomeriggi si sono conclusi con una merenda (pane e nutella) condivisa tra bambini e ospiti.

# Le visite dei bimbi della scuola dell'Infanzia



Venerdì 16/06 un nutrito gruppetto di bambini della scuola dell'infanzia di Sommariva ha fatto visita agli anziani della nostra Casa di Riposo per augurare loro una buona estate e donare dei disegni nonché la loro allegria. I bimbi e le maestre si sono trattenuti cantando e salutano tutti gli ospiti con affetto. Questi alcuni commenti degli anziani.

C. U. «È stato bello, bello, magnifico. Non credevo che ci fossero tanti bimbi nel paese. Una meraviglia. Mi salutavano con le loro manine. Una meraviglia. Ce n'erano di piccolini, piccolini.» Alla domanda «Che cosa ti è piaciuto in particolare?», R.F. commenta: «Già solo vedere dei bambini piccoli è bello, fa star bene»



Il secondo appuntamento è stato il 9/10 in occasione della Festa dei Nonni.

Sono arrivati disciplinati e disposti in file a due per due con la loro carica di allegria e spontaneità.

Hanno cantato una canzoncina e recitato una poesia che poi ci hanno donato:

«Ed ora grazie a tutti voi nonnini. Vi prego perdonateci se siamo birichini!

Noi vi vogliamo bene, e sapete perché?

Un mondo senza nonni che mondo è?...»

Gli anziani hanno come sempre gradito moltissimo la freschezza e l'allegria dei bimbi. Molti di loro faticano ad esprimersi ma i loro sguardi si sono illuminati.

Un caloroso ringraziamento ai bimbi e alle insegnanti .



# "CASA SERENA" RICERCA VOLONTARI



HAI DAI 18 AI 99 ANNI? RENDI PREZIOSO  
IL TUO TEMPO  
DONANDO UN SORRISO

**DIVENTA VOLONTARIO**



DELLA **CASA DI RIPOSO**  
di Sommariva del Bosco

PER ATTIVITA' DI SVAGO, ACCOMPAGNAMENTO E ATTIVITA' CREATIVE (giochi di gruppo, letture di giornali, canto e formazione del coro per la S. Messa, laboratorio di pasta e sale e di disegno, proiezione film e documentari e tutto ciò che può migliorare la qualità di vita degli Anziani ospiti della Casa di Riposo...)

PER ADESIONI: RIVOLGERSI ALLA CASA DI RIPOSO DI SOMMARIVA DEL BOSCO - P.zza Umberto 1° DI PERSONA OPPURE TELEFONARE AL N° 0172 54062

ENTRO IL 30 NOVEMBRE 2017.

DISPONIBILITA' LIBERA (ANCHE SOLO 1 ORA AL MESE)

Nei giorni scorsi sono stati distribuiti nei luoghi di incontro e negli esercizi commerciali di Sommariva del Bosco volantini come quello riprodotto qui sopra per cercare di reperire nuovi volontari da affiancare agli operatori della struttura nello svolgimento di alcune attività già esistenti o che i volontari stessi possono proporre (tombola, carte, bricolage, uscita al mercato) presso la Casa di Riposo "Casa Serena".

La presenza dei volontari arricchisce la vita della struttura creando un movimento di persone, favorendo la creazione di legami e di conseguenza è molto gradita agli anziani. Le persone che pensano di non avere troppe risorse in termini di tempo per aderire a questa iniziativa, se interessate, possono

trovare un loro spazio. Anche un'ora al mese è preziosa.

R.C., 79 anni, da qualche anno presta la sua opera come volontaria. Le abbiamo chiesto di condividere la sua esperienza. *"Le persone che scelgono di fare questo tipo di servizio devono essere disponibili, nei limiti delle proprie possibilità. Il bisogno principale degli anziani è quello della compagnia, prendere una sedia e sedersi vicino. Poi c'è il momento in cui si ricordano le cose dei tempi di una volta, ma ci sono anche momenti di allegria, in cui cantiamo. Si crea un rapporto affettivo, personalmente mi affeziono molto.. Bisogna fare le cose con amore. Non è un impegno come un altro un briciolo d'amore bisogna lasciarlo qua dentro. Se fossimo di più potremmo coinvolgere un numero maggiore di ospiti che in questo modo si sentono utili e valorizzati."*

Al momento 10 persone hanno risposto a questo annuncio, ma c'è spazio per chiunque abbia desiderio di prestare la propria opera.

Chi fosse interessato ad aderire all'iniziativa o ad avere maggiori informazioni può presentarsi direttamente alla segreteria della Casa di Riposo, piazza Umberto I, Sommariva o telefonare allo 017254062 in orario di ufficio dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14 alle 17.



# Blu Luna



Continua la nostra rassegna finalizzata ad illustrare l'attività di volontari all'interno della nostra Casa di Riposo. Nel numero precedente ci eravamo occupati del Gruppo del Cucito.

Questa volta abbiamo intervistato i membri del gruppo «*Blu Luna*» ex-Bandella: Giovanni Pignata, Francesco Fanigliulo, Franco Marvulli e Bianco Valentina.

Con i loro strumenti e le loro voci animano moli momenti di festa per i nostri anziani, non solo quelli con maggiore rilievo pubblico, come quella degli Anziani, che si svolge ogni anno a giugno, ma anche quelli più ordinari delle feste in cui

con cadenza mensile si festeggiano i compleanni degli ospiti.

I nostri amici musicisti accettano sempre con entusiasmo di aderire, riempiono e riscaldano con le loro note gli ambienti e i pomeriggi dei nostri anziani.

Ho chiesto loro da quanto tempo svolgono questo servizio e mi hanno risposto «*da 30 anni, volevamo prepararci per tempo alla vecchiaia. Cerchiamo di adattarci a loro e di fare canzoni dei loro tempi*». È sempre emozionante osservare come anziani da tempo disorientati e con rari momenti di lucidità si lascino trasportare dalla musica, ricordino strofe di canzoni e muovano a tempo mani e braccia.



## Ringraziamenti

Ringraziamo di cuore don Dante per i tanti anni di servizio nella Messa domenicale presso Casa Serena e accogliamo con gioia don Bruno, già parroco di Sommariva e rettore del Santuario, che da ottobre ci accompagna nelle funzioni religiose

Ringraziamo R. Marcellino per il servizio svolto finora nel nostro Consiglio di Amministrazione e accogliamo U. Sobrero come nuovo membro.



# News



1. Grazie al finanziamento della Fondazione Unicredit e al contributo di un privato si è provveduto all'acquisto di cicalini nuovi per il personale operante nella struttura.
2. Sono stati appaltati i lavori per il rifacimento del tetto della Chiesa del Convento a cura dell'Amministrazione Comunale e dell'Amministrazione della Casa di Riposo. Il costo dell'intervento è di circa 100.000€ ed è sostenuto in parte dalla Fondazione San Paolo di Torino
3. Fondazione Cassa di Risparmio di Cuneo, l'Amministrazione Comunale e Casa Serena hanno deciso di prolungare di qualche mese il servizio "Veniamo a trovarvi" che scadeva ad aprile 2018. Questa iniziativa verrà pubblicizzata nel territorio attraverso lettere e locandine
4. L'Amministrazione Comunale e gli "Amici degli Anziani", come tutti gli anni, faranno un regalo agli anziani ospiti della Casa di Riposo. La consegna dei regali e lo scambio di auguri avverrà sabato 23/12 nel pomeriggio a partire dalle ore 14.30 circa presso Largo Vanni.

# AUGURI!!!

Il presidente D. Borri e i membri del Consiglio di Amministrazione porgono sentiti auguri di un Santo Natale e Felice Anno nuovo agli ospiti e i loro familiari.



Il presidente Bernardino Borri  
I consiglieri  
Pietro Demichelis  
Gemma Diato  
Ugo Sobrero  
Giovanni Santomauro